

Tomando Decisiones Clínicas Efectivas Guiados Por Internet

Dr. Andrei Berdichevsky
Docente Universidad Mayor

En estos últimos 25 años se han producido avances en materiales y técnicas que aún los más visionarios no se habrían imaginado jamás. Podemos instrumentar conductos en forma mecanizada con seguridad, obturar conductos rápida y tridimensionalmente, podemos aumentar enormemente nuestra visibilidad utilizando microscopía e iluminación de fibra óptica. Pero ahí también radica el problema, tenemos nuevos y maravillosos instrumentos como localizadores de ápice, sistemas de radiografía digital, pero ¿sabemos elegir y utilizarlos adecuadamente?

Años atrás las decisiones clínicas estaban tomadas en el antojo o como mucho en un reporte de casos. Pero actualmente, nos encontramos con una odontología plenamente inserta en el área de la salud, donde la investigación científica ha comenzado a guiar las decisiones clínicas. Por ejemplo, las terapias preventivas utilizadas por nuestros colegas médicos han sido basadas en el conocimiento científico que fue construido en los últimos 40 años. Desafortunadamente el rigor científico, esencial para el desarrollo de estas terapias, ha sido insuficiente en el desarrollo de nuestras estrategias en odontología (Robbins, 1998).

Debido al rápido flujo de nuevos materiales, vemos la dificultad de la realización de estudios clínicos de larga data, los cuales son largos y costosos, pudiendo los resultados tardar años en llegar a nuestras manos, y entonces llegar a pensar que en nuestro proceso de decisión no son necesarios. El espacio creado por la falta de estudios clínicos relevantes ha sido llenado con información anecdotal, lo cual es la nueva fuente de información llamada el Infomercial (Miller, 1998). Usualmente, el artículo presenta un reporte de casos sin respaldo de investigación, escrito con el propósito de promover un producto a servicio y la carrera del autor. Incluye el artículo y en la página siguiente la foto del material a página completa. Sin investigación a largo plazo.

Muchos de nosotros sufrimos el problema de estar constantemente ocupados, ya que con todas las actividades de nuestra vida profesional y personal, es difícil para nosotros mantener el compromiso de leer literatura científica, debido a que el tiempo es limitado y los infomerciales son más entretenidos, los leemos en vez de los journals tradicionales. Sin embargo, es el dentista y no la empresa quien toma las decisiones clínicas, por lo tanto sobre nosotros recae la responsabilidad final de las decisiones, basados

en la mejor evidencia disponible.

La Odontología basada en la evidencia científica (OBE), término acuñado por el Grupo de Medicina Basada en la Evidencia de la Universidad de McMaster en 1991, ha sido definida como el uso racional de la mejor evidencia posible, con conocimiento de las preferencias del paciente y según la experiencia del clínico para recomendar el tratamiento correcto, al tiempo correcto para el paciente indicado. Involucra el uso del juicio clínico y el análisis de la evidencia y requiere nuevas habilidades en los clínicos, las que incluyen cómo desarrollar una búsqueda eficiente en la literatura y la aplicación de reglas formales para evaluar la fuerza de la evidencia encontrada.

La decisión basada en la evidencia científica, sugiere que no toda la literatura científica tiene el mismo peso específico, a mayor evidencia mayor peso. Los estudios clínicos controlados doble ciego con placebo se considera que poseen la mejor evidencia científica, luego los con información clínica con placebo, después los estudios longitudinales, luego los estudios transversales y finalmente el reporte de casos, el cual se considera sin peso para ser utilizado en la decisión basada en la evidencia científica.

Etapas en el Proceso de OBE

Después de identificar el problema clínico y formular la pregunta, debemos comenzar con la búsqueda de la evidencia y saber dónde y cómo buscar, para después evaluar críticamente la literatura y aplicarla a nuestro caso clínico, finalmente debemos integrar la información y decidir basados en la evidencia científica encontrada y evaluar los resultados obtenidos.

La Búsqueda de la Evidencia

Una de las fuentes de artículos científicos más utilizadas es Medline, la cual es desarrollada por el Centro Nacional de Información en Biotecnología, rama de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos (NLM) y puede ser accedida a través de



diversos sitios vía Internet.

Existe acceso gratuito a los resúmenes de la mayoría de los artículos y al pagar puede recibir el artículo completo por un valor cercano a US\$20.

Para la búsqueda de información en PubMed, un buen sitio gratuito de resúmenes de artículos, usted puede ingresar las palabras de búsqueda, por ejemplo Calcium Hidroxide. También se pueden asociar temas mediante operadores lógicos AND (y) OR (o) o NOT (no) en mayúsculas. Después presionar el botón GO. Al ver los resultados y encontrar un artículo de nuestra preferencia podemos revisar el resumen e imprimirlo. Si deseamos podemos marcar "Related Articles", que busca automáticamente los artículos relacionados mediante las palabras claves del artículo elegido. Si la búsqueda da como resultado una lista muy extensa, con el comando Limits la podemos limitar mediante parámetros como tipo y año de publicación, idioma y tipo de revista. Después de seleccionados los resúmenes de los artículos debemos obtener los artículos completos, ya sea pagando a través de Internet o buscándolos en la Biblioteca.

Referencias

- Uribe S. Excelente sitio del Grupo de la Odontología Basada en la Evidencia Científica de Chile. Internet www.ebdonline.tripod.com/obe
- Robbins JW. Evidence-Based Dentistry. What is, and it does it have to do with practice. Quintessence International 1998; 29:12
- PubMed. Internet www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed/
- Ovid y otras Gratuito. Bases de datos médicas y Odontológicas. Internet www.redmedika.com
- Cochrane Oral Health Group división de la Colaboración Cochrane dedicada a temas de la salud bucal. Internet www.cochrane-oral.man.ac.uk/